

私立長庚學校財團法人長庚科技大學附設桃園市實驗幼兒園

112 學年度第 2 學期 4 月份餐點表

| | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-----|-----|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------|
| 第一週 | 早點心 | 4/1 時令水果兩種 | 4/2 時令水果兩種 | 4/3 時令水果兩種 | 4/4 | 4/5 |
| | 午 餐 | • 糙米飯 • 滷爌肉 • 時令蔬菜 • 玉米筍甜豆 | • 糙米飯 • 蔥油雞 • 時令蔬菜 • 開陽白菜 | • 自製潤餅 • 蘋果汁 | 兒童節放假一天 | 清明節放假一天 |
| | | 玉米白蘿蔔湯 | 大頭菜丸子湯 | | | |
| | 午點心 | 黑糖饅頭 | 關東煮 | 慶祝兒童節-雞塊 | | |
| 第二週 | 早點心 | 4/8 時令水果兩種 | 4/9 時令水果兩種 | 4/10 時令水果兩種 | 4/11 時令水果兩種 | 4/12 時令水果兩種 |
| | 午 餐 | • 糙米飯 • 糖醋魚塊 • 時令蔬菜 • 皮蛋地瓜葉 | • 糙米飯 • 豬肉炒高麗菜 • 時令蔬菜 • 金針菇絲瓜 | • 糙米飯 • 蕃茄炒蛋 • 時令蔬菜 • 蠔油杏鮑菇 | • 糙米飯 • 瓜子蒸肉 • 時令蔬菜 • 茼菜炒銀芽 | • 水餃 • 時令蔬菜 |
| | | 牛蒡紅棗排骨湯 | 冬瓜魚丸湯 | 南瓜濃湯 | 山藥養生菇湯 | 酸辣湯 |
| | 午點心 | 水煮玉米 | 雞絲麵 | 綠豆薏仁湯 | 皮蛋瘦肉粥 | 小麵包 |
| 第三週 | 早點心 | 4/15 時令水果兩種 | 4/16 時令水果兩種 | 4/17 時令水果兩種 | 4/18 時令水果兩種 | 4/19 時令水果兩種 |
| | 午 餐 | • 糙米飯 • 蔥燒豬肉片 • 時令蔬菜 • 西芹炒貢丸 | • 糙米飯 • 炸土魷魚塊 • 時令蔬菜 • 香煎蛋豆腐 | • 糙米飯 • 洋蔥滑蛋 • 時令蔬菜 • 香菇燴芥藍 | • 糙米飯 • 三杯雞丁 • 時令蔬菜 • 蝦仁蒸蛋 | • 鳳梨肉絲炒飯 • 時令蔬菜 |
| | | 紫菜蛋花湯 | 白蘿蔔玉米湯 | 鮮菇湯 | 吻仔魚莧菜湯 | 馬鈴薯排骨湯 |
| | 午點心 | 奶皇包 | 蘿蔔糕湯 | 黑糖西米露 | 肉羹湯麵 | 小麵包 |
| 第四週 | 早點心 | 4/22 時令水果兩種 | 4/23 時令水果兩種 | 4/24 時令水果兩種 | 4/25 時令水果兩種 | 4/26 時令水果兩種 |
| | 午 餐 | • 糙米飯 • 滑蛋雞柳 • 時令蔬菜 • 皮蛋豆腐 | • 糙米飯 • 蘆筍炒肉絲 • 時令蔬菜 • 蝦米瓠瓜 | • 糙米飯 • 塔香煎蛋 • 時令蔬菜 • 滷海帶豆干 | • 糙米飯 • 香煎豬里肌 • 時令蔬菜 • 鳳梨炒木須 | • 炒烏龍麵 • 時令蔬菜 |
| | | 薑絲蛤蜊湯 | 馬鈴薯排骨湯 | 青菜豆腐湯 | 筍片排骨湯 | 玉米濃湯 |
| | 午點心 | 水煮蛋 | 雲吞湯 | 黑糖豆花 | 吻仔魚麵線 | 小麵包 |
| 第五週 | 早點心 | 4/29 時令水果兩種 | 4/30 時令水果兩種 | | | |
| | 午 餐 | • 糙米飯 • 樹子蒸魚 • 時令蔬菜 • 蒜香椰菇 | • 糙米飯 • 滷小雞腿 • 時令蔬菜 • 玉米炒毛豆 | | | |
| | | 蘿蔔魚丸湯 | 海帶芽味噌湯 | | | |
| | 午點心 | 香鬆飯糰 | 薑汁地瓜湯 | | | |

【註】＊水果之廠商為「四季水果食品公司」；麵包之廠商為「英吉利手工麵包坊」；水餃之廠商為「金寶水餃」；餐點皆由廚工烹調

＊菜單設計原則— 包含五大類營養素 / 視廚餘調整份量 / 經本校營養老師審核

＊食物烹調原則— 切細小塊 / 質地需軟 / 不加生食（如：不加未煮熟之蔥花）/ 口味較淡（如：低糖低鹽、不加辣椒等）

營養老師：

園長：

經辦：

廚工：