

私立長庚學校財團法人長庚科技大學附設桃園市實驗幼兒園

108 學年度第二學期

松鼠班一週作息表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8：00～9：20	入園時間 (早餐時間、水果時間、生活自理輔導、班級經營、自由探索時間)				
9：20～10：00	晨間活動	主題探遊時間			
10：00～10：40	分享日	學習區探索 (語文區、益智區、扮演區、操作區、創作區)			
10：40～11：40	大肌肉活動時間				
11：40～12：30	營養午餐				
12：30～13：00	刷牙/生活自理/睡前故事/音樂欣賞				
13：00～14：30	甜蜜夢鄉				
14：30～15：00	起床/整理小床/如廁				
15：00～15：30	點心時間/用品整理				
15：30～16：00	圖書借閱	農夫時間	繪本分享	音樂家時間	教室整理
16：00～16：30	回顧省思與分享 (計畫明天要做的事/紀錄與發表一週印象最深刻的事)				
16：30～	放學時間				

備註

晨間活動：每週一上午 9：10-10：00，活動內容為慶生會、品格教育、衛教宣導等。

分享日：每週一上午 10：30-11：20，由各班老師以輪替的方式進各班教室進行分享。

圖書借閱：每週一借閱幼兒園一本繪本，並於下週一歸還

多元文化：多元文化主要探究議題為性別、年齡、貧富、外觀、國籍、族群、雙語、社會公義、生態環保等多元文化議題的涉獵，並與幼兒探討這些多元文化現象與我們的關係。

農夫時間：下午 3：30-16：00 至開心農場觀察菜圃、種植蔬果、採收收成等。

探索活動：主題活動延伸、學習區探遊、生活教育、班級圖書借閱、分享日。

繪本分享：請幼兒帶自己喜愛的繪本或以教室的繪本與班級同儕一同進行分享。

教室整理：每週五放學前檢視自己的工作櫃、教室環境等，進行整理及清潔。

作息表將視幼兒的狀況做調整。