

私立長庚學校財團法人長庚科技大學附設桃園市實驗幼兒園

107 學年度第 2 學期 2 月份餐點表

	一	二	三	四	五	六	
第一週	早點心	2/11 時令水果兩種	2/12 時令水果兩種	2/13 時令水果兩種	2/14 時令水果兩種	2/15 時令水果兩種	
	午餐	• 米飯 • 宮保雞丁 • 時令蔬菜 • 滷大白菜	• 米飯 • 香煎豬肉片 • 時令蔬菜 • 綠花椰菜	• 肉絲炒麵 • 時令蔬菜	• 米飯 • 芹菜炒肉絲 • 時令蔬菜 • 三杯杏鮑菇	• 米飯 • 三色玉米 • 時令蔬菜 • 紅棗蒸南瓜	
		紫菜蛋花湯	冬瓜貢丸湯	南瓜濃湯	金針肉絲湯	金針菇味噌豆腐湯	
	午點心	滑蛋瘦肉粥	蘿蔔糕	香鬆飯糰	肉羹麵線	吐司	
第二週	早點心	2/18 時令水果兩種	2/19 時令水果兩種	2/20 時令水果兩種	2/21 時令水果兩種	2/22 時令水果兩種	2/23 時令水果兩種
	午餐	• 米飯 • 咖哩絞肉 • 時令蔬菜 • 番茄炒蛋	• 米飯 • 壽喜燒豬肉 • 時令蔬菜 • 滑蛋豆腐	• 肉燥飯 • 時令蔬菜	• 米飯 • 蔥燒豬肉 • 時令蔬菜 • 什錦炒豆皮	• 米飯 • 梅干滷板豆腐 • 時令蔬菜 • 鴻喜菇炒雙花	• 米飯 • 麵筋滷肉 • 時令蔬菜 • 煎雞蛋豆腐
		海帶芽蛋花湯	蓮藕排骨湯	香菇魚丸湯	大黃瓜排骨湯	高麗菜蛋花湯	青菜蛋花湯
	午點心	茶葉蛋、麥茶	關東煮	什錦麵	地瓜甜湯	吐司	小饅頭
第三週	早點心	2/25 時令水果兩種	2/26 時令水果兩種	2/27 時令水果兩種	2/28	3/1	
	午餐	• 米飯 • 瓜子蒸肉 • 時令蔬菜 • 魚板蒸蛋	• 米飯 • 糖醋雞丁 • 時令蔬菜 • 香菇蒸蛋	• 什錦炒飯 • 時令蔬菜	228 和平紀念日	228 調整放假	
		鮮菇湯	番茄蛋花湯	酸辣湯			
	午點心	南瓜玉米粥	米苔目湯	湯麵			

【註】*水果之廠商為「四季水果食品公司」；餐點由廚工烹調：麵包之廠商為「英吉利手工麵包坊」

*菜單設計原則— 包含五大類營養素 / 視廚餘調整份量 / 經本校營養老師審核

*食物烹調原則— 一切細小塊 / 質地需軟 / 不加生食 (如：不加未煮熟之蔥花) / 口味較淡 (如：低糖低鹽、不加辣椒等)

營養老師：

園長：

經辦：

廚工：