

私立長庚學校財團法人長庚科技大學附設桃園市實驗幼兒園

107 學年度第一學期

松鼠班一週作息表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~9:00	入園時間 (早餐時間、水果時間、生活自理輔導、班級經營、自由探索時間)				
9:00~9:20	晨間活動	故事堡/晨操時間			
9:20~10:00		主題探遊時間			
10:00~10:40	大肌肉活動時間				
10:40~11:40	分享日	學習區探索 (語文區、益智區、扮演區、操作區、創作區)			
11:40~12:30	營養午餐				
12:30~13:00	刷牙/生活自理/睡前故事/音樂欣賞				
13:00~14:30	甜蜜夢鄉				
14:30~15:00	起床/整理小床/如廁				
15:00~15:30	點心時間/用品整理				
15:30~16:00	回顧省思與分享 (計畫明天要做的事/紀錄與發表一週印象最深刻的事)				
16:00~16:30	探索活動 (主題活動延伸、學習區探遊、生活教育、班級圖書借閱、分享日)				
16:30~	放學時間				

備註

晨間活動：慶生會、品格教育、衛教宣導。

星期三為班級圖書借閱日

星期四為農夫時間(觀察菜圃、種植蔬果、採收收成等)。

作息表將視幼兒的狀況做調整。