

私立長庚學校財團法人長庚科技大學附設桃園市實驗幼兒園

114 學年度第一學期

河馬班一週作息表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8：00～9：00	入園時間 (早餐時間、水果時間、生活自理輔導、班級經營、自由探索時間)				
9：00～10：00	大肌肉活動時間				
10：00～11：30	大自然 散步去	主題探究活動&學習區學習活動 (語文區、數學區、烹飪區、創作區、積木區、組合建構區、科學區)			
11：30～11：50	回顧與分享				
11：50～12：30	營養午餐				
12：30～13：00	刷牙/生活自理/睡前故事/音樂欣賞				
13：00～14：30	甜蜜夢鄉				
14：30～15：00	起床/整理小床/如廁				
15：00～15：30	點心時間/用品整理				
15：30～16：00	繪本閱讀	圖書借閱	幼小銜接	幼小銜接	多元活動
16：00～16：30	回顧省思與分享 (計畫明天要做的事/紀錄與發表一週印象最深刻的事)				
16：30～	放學時間				

備註

大自然散步去：每週一上午 10：00-11：30，由各班老師帶領幼兒到校園體驗自然、觀察自然。

多元活動：每週一下午 15：30-16：00，活動內容為品格教育、衛教宣導等。

圖書借閱：雙週一借閱圖書館兩本繪本，並於單週二前歸還

幼小銜接：目的在於建立幼兒生活能力及學習能力，生活能力包含生活自立能力、獨立自主和負責任的精神、察覺能力、獨立思考及問題解決能力及調適能力；學習能力包含團隊合作的能力、精細動作能力及語文能力。

繪本閱讀：透過老師聚焦、選書及提問的方式，帶領孩子探討文本內容，讓孩子體會閱讀樂趣，表達個人觀點，深入問題。

作息表將視幼兒的狀況做調整。

私立長庚學校財團法人長庚科技大學附設桃園市實驗幼兒園

114 學年度第一學期

綿羊班一週作息表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8：00～9：00	入園時間 (早餐時間、水果時間、生活自理輔導、班級經營、自由探索時間)				
9：00～10：00	大肌肉活動時間				
10：00～11：30	大自然 散步去	主題探究活動&學習區學習活動 (語文區、數學區、積木區、創作區、組合建構區、音樂區、烹飪區)			
11：30～11：50	回顧與分享				
11：50～12：30	營養午餐				
12：30～13：00	刷牙/生活自理/睡前故事/音樂欣賞				
13：00～14：30	甜蜜夢鄉				
14：30～15：00	起床/整理小床/如廁				
15：00～15：30	點心時間/用品整理				
15：30～16：00	圖書借閱	美感時間	探索自我	繪本閱讀	多元活動
16：00～16：30	回顧省思與分享 (計畫明天要做的事/紀錄與發表一週印象最深刻的事)				
16：30～	放學時間				

備註

大自然散步去：每週一上午 10：00-11：30，由各班老師帶領幼兒到校園體驗自然、觀察自然。

多元活動：每週一下午 15：30-16：00，活動內容為品格教育、衛教宣導等。

圖書借閱：每週三借閱幼兒園一本繪本，並於下週一前歸還。

繪本閱讀：透過老師聚焦、選書及提問的方式，帶領孩子探討文本內容，讓孩子體會閱讀樂趣，表達個人觀點，深入問題。

美感時間：美感以生活美感為主要範疇，透過發現、探索、體驗的歷程，從人與自己、人與社區/社會/社群、以及人與自然生態環境的互動中培養「發覺美」、「探索美」、「感受美」、「認識美」及「實踐美」的知能。

探索自我：一個人對「自己」的看法，我們稱之為「自我概念」，而自我概念的發生與發展，是形成一個人個性的主要部分。我們從觀察自己的外觀特徵開始，探索及學習表達自己的興趣與喜好。

作息表將視幼兒的狀況做調整。

私立長庚學校財團法人長庚科技大學附設桃園市實驗幼兒園

114 學年度第一學期

花鹿班一週作息表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8：00～9：10	入園時間 (早餐時間、水果時間、生活自理輔導、班級經營、自由探索時間)				
9：10～10：30	大自然 散步去	主題探遊時間學習區探索 (語文區、數學區、積木區、組合建構區、創作區、扮演區)			
10：30～10：40	回顧與分享				
10：40～11：40	大肌肉活動				
11：40～12：30	營養午餐				
12：30～13：00	刷牙/生活自理/睡前故事/音樂欣賞				
13：00～14：30	甜蜜夢鄉				
14：30～15：00	起床/整理小床/如廁				
15：00～15：30	點心時間/用品整理				
15：30～16：00	繪本閱讀	音樂活動	圖書借閱	美感時間	多元活動
16：00～16：30	回顧省思與分享 (計畫明天要做的事/紀錄與發表一週印象最深刻的事)				
16：30～	放學時間				

備註

大自然散步去：每週一上午 10：00-11：30，由各班老師帶領幼兒到校園體驗自然、觀察自然。

多元活動：每週一下午 15：30-16：00，活動內容為品格教育、衛教宣導等。

圖書借閱：每週一借閱幼兒園一本繪本，並於下週一前歸還

繪本閱讀：透過老師聚焦、選書及提問的方式，帶領孩子探討文本內容，讓孩子體會閱讀樂趣，表達個人觀點，深入問題。

美感時間：美感以生活美感為主要範疇，透過發現、探索、體驗的歷程，從人與自己、人與社區/社會/社群、以及人與自然生態環境的互動中培養「發覺美」、「探索美」、「感受美」、「認識美」及「實踐美」的知能。

音樂時間：透過生活中聽到的聲音、音樂節奏，建立在音樂中的韻律感，而舞動肢體。

作息表將視幼兒的狀況做調整。

私立長庚學校財團法人長庚科技大學附設桃園市實驗幼兒園

114 學年度第一學期

藍鵲班一週作息表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8：00～9：10	入園時間 (早餐時間、水果時間、生活自理輔導、班級經營、自由探索時間)				
9：10～10：30	大自然 散步去	主題探遊時間學習區探索 (語文區、積木區、數學區、音樂區、創作區、感官區、體能區)			
10：30～10：40	回顧與分享				
10：40～11：20	大肌肉活動				
11：20～12：00	營養午餐				
12：00～12：30	刷牙/生活自理/睡前故事/音樂欣賞				
12：30～14：30	甜蜜夢鄉				
14：30～15：00	起床/整理小床/如廁				
15：00～15：30	點心時間/用品整理				
15：30～16：00	繪本閱讀	美感時間	圖書借閱	音樂律動	多元活動
16：00～16：30	回顧省思與分享 (計畫明天要做的事/紀錄與發表一週印象最深刻的事)				
16：30～	放學時間				

備註

大自然散步去：每週一上午 10：00-11：30，由各班老師帶領幼兒到校園體驗自然、觀察自然。

多元活動：每週一下午 15：30-16：00，活動內容為品格教育、衛教宣導等。

圖書借閱：每週一借閱幼兒園一本繪本，並於下週一前歸還

繪本閱讀：透過老師聚焦、選書及提問的方式，帶領孩子探討文本內容，讓孩子體會閱讀樂趣，表達個人觀點，深入問題。

美感時間：美感以生活美感為主要範疇，透過發現、探索、體驗的歷程，從人與自己、人與社區/社會/社群、以及人與自然生態環境的互動中培養「發覺美」、「探索美」、「感受美」、「認識美」及「實踐美」的知能。

作息表將視幼兒的狀況做調整。

私立長庚學校財團法人長庚科技大學附設桃園市實驗幼兒園

114 學年度第一學期

松鼠班一週作息表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8：00～9：10	入園時間 (早餐時間、水果時間、生活自理輔導、班級經營、自由探索時間)				
9：10～10：30	大自然 散步去	主題探遊時間學習區探索 (語文區、數學區、創作區、扮演區、組合建構區、生活自理區)			
10：30～10：40	回顧與分享				
10：40～11：20	大肌肉活動				
11：20～12：00	營養午餐				
12：00～12：30	刷牙/生活自理/睡前故事/音樂欣賞				
12：30～14：30	甜蜜夢鄉				
14：30～15：00	起床/整理小床/如廁				
15：00～15：30	點心時間/用品整理				
15：30～16：00	繪本閱讀	美感時間	圖書借閱	音樂律動	多元活動
16：00～16：30	回顧省思與分享 (計畫明天要做的事/紀錄與發表一週印象最深刻的事)				
16：30～	放學時間				

備註

大自然散步去：每週一上午 10：00-11：30，由各班老師帶領幼兒到校園體驗自然、觀察自然。

多元活動：每週一下午 15：30-16：00，活動內容為品格教育、衛教宣導等。

圖書借閱：每週一借閱幼兒園一本繪本，並於下週一前歸還

繪本閱讀：透過老師聚焦、選書及提問的方式，帶領孩子探討文本內容，讓孩子體會閱讀樂趣，表達個人觀點，深入問題。

美感時間：美感以生活美感為主要範疇，透過發現、探索、體驗的歷程，從人與自己、人與社區/社會/社群、以及人與自然生態環境的互動中培養「發覺美」、「探索美」、「感受美」、「認識美」及「實踐美」的知能。

音樂律動：透過生活中聽到的聲音、音樂節奏，建立在音樂中的韻律感，而舞動肢體。

作息表將視幼兒的狀況做調整。