

私立長庚學校財團法人長庚科技大學附設桃園市實驗幼兒園
114 學年度第 2 學期 2 月份餐點表

		一	二	三	四	五
第一週	早點心	2/2 時令水果兩種	2/3 時令水果兩種	2/4 時令水果兩種	2/5 時令水果兩種	2/6 時令水果兩種
	午 餐	• 糙米飯 • 炒鮮菇雞腿肉 • 時令蔬菜 • 蒜香高麗菜	• 糙米飯 • 破布子蒸魚 • 時令蔬菜 • 毛豆炒豆干	• 糙米飯 • 紅蘿蔔炒蛋 • 時令蔬菜 • 三杯麵腸	• 糙米飯 • 滷小雞腿 • 時令蔬菜 • 香菇炒芥藍	• 什錦烏龍麵 • 時令蔬菜
		白蘿蔔貢丸湯	冬瓜蛤蠣湯	味噌豆腐湯	大頭菜排骨湯	芥菜雞湯
	午點心	水煮玉米	雞絲麵	古早味雞蛋餅	玉米雞蓉粥	小麵包
第二週	早點心	2/9 時令水果兩種	2/10 時令水果兩種	2/11 時令水果兩種	2/12 時令水果兩種	2/13 時令水果兩種
	午 餐	• 糙米飯 • 炸土魷魚塊 • 時令蔬菜 • 皮蛋炒玉米	• 糙米飯 • 糖醋雞丁 • 時令蔬菜 • 雙色花椰菜	• 糙米飯 • 三杯杏鮑菇 • 時令蔬菜 • 九層塔煎蛋	• 糙米飯 • 馬鈴薯燉肉 • 時令蔬菜 • 什錦燴黃瓜	• 手工水餃 • 時令蔬菜
		山藥枸杞雞湯	金針排骨湯	玉米濃湯	味噌魚片湯	酸辣湯
	午點心	水煮蛋	香鬆飯糰	蔬菜煎餅	黑糖豆花	小麵包
第三週	早點心	2/16	2/17	2/18	2/19	2/21
	午 餐	農 曆 春 節 放 假				
	午點心					
第四週	早點心	2/23 時令水果兩種	2/24 時令水果兩種	2/25 時令水果兩種	2/26 時令水果兩種	2/27
	午 餐	• 糙米飯 • 香菇肉燥 • 時令蔬菜 • 銀芽炒韭菜	• 糙米飯 • 蒜泥白肉 • 時令蔬菜 • 螞蟥上樹	• 糙米飯 • 櫛瓜炒蛋 • 時令蔬菜 • 滷大白菜	• 糙米飯 • 蔥燒豬肉 • 時令蔬菜 • 珠蔥炒蛋	和平紀念日補假
		鮮菇湯	雙色蘿蔔玉米湯	南瓜濃湯	海帶芽排骨湯	
	午點心	黑糖饅頭	薑汁地瓜湯	皮蛋瘦肉粥	蔥油餅	

【註】*水果之廠商為「四季水果食品公司」；麵包之廠商為「英吉利手工麵包坊」；水餃之廠商為「金寶水餃」；餐點皆由廚工烹調
 *菜單設計原則— 包含五大類營養素 / 視廚餘調整份量 / 經本校營養老師審核
 *食物烹調原則— 切細小塊 / 質地需軟 / 不加生食（如：不加未煮熟之蔥花）/ 口味較淡（如：低糖低鹽、不加辣椒等）

營養老師：

園長：

經辦：

廚工：