

私立長庚學校財團法人長庚科技大學附設桃園市實驗幼兒園

109 學年度第二學期

河馬班一週作息表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~9:00	入園時間 (早餐時間、水果時間、生活自理輔導、班級經營、自由探索時間)				
9:00~10:00	晨間活動	大肌肉活動時間			
10:00~10:50	分享日	主題探究活動			
10:50~11:50	圖書借閱	學習區學習活動 (語文區、益智區、扮演區、操作區、創作區)			
11:50~12:30	營養午餐				
12:30~13:00	刷牙/生活自理/睡前故事/音樂欣賞				
13:00~14:30	甜蜜夢鄉				
14:30~15:00	起床/整理小床/如廁				
15:00~15:30	點心時間/用品整理				
15:30~16:00	大肌肉活動	探索時間	幼小銜接	幼小銜接	農夫時間
16:00~16:30	回顧省思與分享 (計畫明天要做的事/紀錄與發表一週印象最深刻的事)				
16:30~	放學時間				

備註

晨間活動：每週一上午 9:10-10:00，活動內容為慶生會、品格教育、衛教宣導等。

分享日：每週一上午 10:30-11:20，由各班老師以輪替的方式進各班教室進行分享。

圖書借閱：雙週一借閱圖書館兩本繪本，並於單週二前歸還

多元文化：多元文化主要探究議題為性別、年齡、貧富、外觀、國籍、族群、雙語、社會公義、生態環保等多元文化議題的涉獵，並與幼兒探討這些多元文化現象與我們的關係。

農夫時間：下午 3:30-16:00 至開心農場觀察菜圃、種植蔬果、採收收成等。

探索活動：主題活動延伸、學習區探遊、生活教育、班級圖書借閱、分享日。

繪本分享：請幼兒帶自己喜愛的繪本或以教室的繪本與班級同儕一同進行分享。

教室整理：每週五放學前檢視自己的工作櫃、教室環境等，進行整理及清潔。

作息表將視幼兒的狀況做調整。

私立長庚學校財團法人長庚科技大學附設桃園市實驗幼兒園

109 學年度第二學期

綿羊班一週作息表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~9:00	入園時間 (早餐時間、水果時間、生活自理輔導、班級經營、自由探索時間)				
9:00~10:00	晨間活動	大肌肉活動時間			
10:00~10:50	分享日	主題探究活動			
10:50~11:50	大肌肉活動	學習區學習活動 (語文區、益智區、扮演區、操作區、創作區)			
11:50~12:30	營養午餐				
12:30~13:00	刷牙/生活自理/睡前故事/音樂欣賞				
13:00~14:30	甜蜜夢鄉				
14:30~15:00	起床/整理小床/如廁				
15:00~15:30	點心時間/用品整理				
15:30~16:00	圖書借閱	多元文化	繪本分享	農夫時間	教室整理
16:00~16:30	回顧省思與分享 (計畫明天要做的事/紀錄與發表一週印象最深刻的事)				
16:30~	放學時間				

**備註**

晨間活動：每週一上午 9:10-10:00，活動內容為慶生會、品格教育、衛教宣導等。

分享日：每週一上午 10:30-11:20，由各班老師以輪替的方式進各班教室進行分享。

圖書借閱：雙週一借閱圖書館兩本繪本，並於單週五歸還

多元文化：多元文化主要探究議題為性別、年齡、貧富、外觀、國籍、族群、雙語、社會公義、生態環保等多元文化議題的涉獵，並與幼兒探討這些多元文化現象與我們的關係。

農夫時間：下午 3:30-16:00 至開心農場觀察菜圃、種植蔬果、採收收成等。

探索活動：主題活動延伸、學習區探遊、生活教育、班級圖書借閱、分享日。

繪本分享：請幼兒帶自己喜愛的繪本或以教室的繪本與班級同儕一同進行分享。

教室整理：每週五放學前檢視自己的工作櫃、教室環境等，進行整理及清潔。

作息表將視幼兒的狀況做調整。

私立長庚學校財團法人長庚科技大學附設桃園市實驗幼兒園

109 學年度第二學期

花鹿班一週作息表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8：00～9：10	入園時間 (早餐時間、水果時間、生活自理輔導、班級經營、自由探索時間)				
9：10～10：20	晨間活動	學習區探索 (語文區、益智時間區、扮演區、操作區、創作區)			
10：20～11：00	分享日	主題探遊時間			
11：00～11：40	大肌肉活動				
11：40～12：30	營養午餐				
12：30～13：00	刷牙/生活自理/睡前故事/音樂欣賞				
13：00～14：30	甜蜜夢鄉				
14：30～15：00	起床/整理小床/如廁				
15：00～15：30	點心時間/用品整理				
15：30～16：00	圖書借閱	探索時間	農夫時間	藝術家時間	教室整理
16：00～16：30	回顧省思與分享 (計畫明天要做的事/紀錄與發表一週印象最深刻的事)				
16：30～	放學時間				

**備註**

晨間活動：每週一上午 9：10-10：00，活動內容為慶生會、品格教育、衛教宣導等。

分享日：每週一上午 10：30-11：20，由各班老師以輪替的方式進各班教室進行分享。

圖書借閱：每週一借閱幼兒園一本繪本，並於下週二前歸還

多元文化：多元文化主要探究議題為性別、年齡、貧富、外觀、國籍、族群、雙語、社會公義、生態環保等多元文化議題的涉獵，並與幼兒探討這些多元文化現象與我們的關係。

農夫時間：下午 3：30-16：00 至開心農場觀察菜圃、種植蔬果、採收收成等。

探索活動：主題活動延伸、學習區探遊、生活教育、班級圖書借閱、分享日。

繪本分享：請幼兒帶自己喜愛的繪本或以教室的繪本與班級同儕一同進行分享。

教室整理：每週五放學前檢視自己的工作櫃、教室環境等，進行整理及清潔。

作息表將視幼兒的狀況做調整。

私立長庚學校財團法人長庚科技大學附設桃園市實驗幼兒園

109 學年度第二學期

松鼠班一週作息表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8：00～9：10	入園時間 (早餐時間、水果時間、生活自理輔導、班級經營、自由探索時間)				
9：10～10：20	晨間活動	學習區探索 (語文區、益智區、扮演區、操作區、創作區)			
10：20～11：00	分享日	主題探遊時間			
11：00～11：40	大肌肉活動時間				
11：40～12：30	營養午餐				
12：30～13：00	刷牙/生活自理/睡前故事/音樂欣賞				
13：00～14：30	甜蜜夢鄉				
14：30～15：00	起床/整理小床/如廁				
15：00～15：30	點心時間/用品整理				
15：30～16：00	圖書借閱	農夫時間	藝術家時間	音樂家時間	教室整理
16：00～16：30	回顧省思與分享 (計畫明天要做的事/紀錄與發表一週印象最深刻的事)				
16：30～	放學時間				

備註

晨間活動：每週一上午 9：10-10：00，活動內容為慶生會、品格教育、衛教宣導等。

分享日：每週一上午 10：30-11：20，由各班老師以輪替的方式進各班教室進行分享。

圖書借閱：每週一借閱幼兒園一本繪本，並於下週一歸還

多元文化：多元文化主要探究議題為性別、年齡、貧富、外觀、國籍、族群、雙語、社會公義、生態環保等多元文化議題的涉獵，並與幼兒探討這些多元文化現象與我們的關係。

農夫時間：下午 3：30-16：00 至開心農場觀察菜圃、種植蔬果、採收收成等。

探索活動：主題活動延伸、學習區探遊、生活教育、班級圖書借閱、分享日。

繪本分享：請幼兒帶自己喜愛的繪本或以教室的繪本與班級同儕一同進行分享。

教室整理：每週五放學前檢視自己的工作櫃、教室環境等，進行整理及清潔。

作息表將視幼兒的狀況做調整。